

Bestuursverslag Coöperatie Kern Gezond Texel

Jaargang 2023

VOORWOORD

Beste lezers,

Met veel enthousiasme presenteren wij u het verslag van de voortgang van Kern Gezond Texel en het programma Gezond Texel 2030. In dit document delen we onze ambitie, doelen, strategieën en successen in het streven naar veerkrachtige gemeenschappen en vitale inwoners in 2030.

Onze beweging richt zich op Positieve Gezondheid, waarbij veerkracht en eigen regie centraal staan. Dankzij concrete stappen in 2023, zoals een theatervoorstelling, workshops, een publiekscampagne en professionele ondersteuning, hebben we wederom vooruitgang geboekt. Financiële steun vanuit subsidies, ledencontributies en gemeentelijke bijdragen heeft ons geholpen om deze initiatieven te realiseren.

Wij danken alle betrokkenen, van bestuur tot medewerkers en samenwerkingspartners, voor hun inzet en toewijding. Samen bouwen we aan een veerkrachtig en vitaal Texel.

Met vriendelijke groet,

Bestuur Coöperatie Kern Gezond Texel

Katrijn vd Vlerk (voorzitter), Joost de Veer (secretaris), Henri Venema (penningmeester)

SAMENVATTING

Texel streeft naar veerkrachtige gemeenschappen en vitale inwoners in 2030. De coöperatie Kern Gezond Texel bevordert dit door een focus op Positieve Gezondheid, waarbij veerkracht en eigen regie centraal staan. Het programma Gezond Texel 2030 heeft drie actielijnen: het empoweren van inwoners, ondersteunen van professionals en bevorderen van samenwerking tussen alle betrokken partijen. Strategieën omvatten het versterken van de coöperatie, publiekscampagnes, themabijeenkomsten, samenwerking met professionals en andere partijen, netwerken en financiële verantwoording.

In 2023 zijn er concrete stappen gezet, zoals theatervoorstellingen en workshops over Positieve Gezondheid, publiekscampagnes online en offline, professionele ondersteuning via bijeenkomsten en netwerken, en samenwerking met diverse lokale en regionale organisaties. Financiering komt onder andere van subsidies, contributies van leden en bijdragen van de gemeente. De aanpak richt zich op een geleidelijke realisatie van de ambitie voor een gezonder Texel in 2030, waarbij gezondheid en welzijn centraal staan en alle partijen samenwerken aan een gezonde toekomst voor het eiland.

PROFIEL VAN DE ORGANISATIE: MISSIE, VISIE, DOELEN EN STRATEGIE

Ambitie

In 2030 is Texel een eiland met veerkrachtige gemeenschappen en vitale inwoners. Mensen weten hoe ze gezond kunnen blijven en gezond kunnen omgaan met uitdagingen op lichamelijk, emotioneel en sociaal gebied. Mensen helpen elkaar daarbij. Inwoners, gemeente, zorg- en welzijnsaanbieders en andere partijen, zoals scholen, verenigingen, ondernemers en werkgevers dragen allemaal bij aan de beweging naar meer gezondheid, vullen elkaar aan en versterken elkaar.

Visie

De uitdagingen die op Texel afkomen vragen om het anders omgaan met ziekte, zorg en gezondheid. Kern Gezond Texel brengt deze beweging op gang. We slaan de handen ineen en gebruiken onze eilandkracht.

Het gedachtegoed van Positieve Gezondheid helpt ons bij het oplossen van vraagstukken in de samenleving. Bij het beschikbaar houden van zorg en bij gezondere wijken en werkplekken. Zo legt deze methodiek de nadruk op veerkracht, eigen regie en het aanpassingsvermogen van de Texelaars in plaats van op beperkingen of de ziekte zelf.

Doelen

Het Programma Gezond Texel 2030 van de Coöperatie is een levend document en beschrijft een ambitie die medio 2030 moet hebben geleid tot een vitaal en veerkrachtig Texel. In het kort beoogt het programma met drie actielijnen te bereiken dat (1) inwoners weten hoe ze zo gezond mogelijk kunnen blijven en gezond kunnen omgaan met uitdagingen in hun leven (2) professionals deze beweging ondersteunen en (3) alle partijen samenwerken aan meer gezondheid op Texel. In de actielijnen zijn verschillende doelen opgenomen, zie bijlage. Verderop in dit verslag zetten we uiteen welke doelen we gerealiseerd hebben in het jaar 2023.

Strategie

1. Versterken van de coöperatie:

- Continueer het werven van nieuwe leden om de diversiteit en expertise binnen de coöperatie te vergroten.
- Faciliteer regelmatige vergaderingen en bijeenkomsten om de samenwerking en communicatie tussen leden te versterken.
- Investeer in trainingen en workshops voor leden om hun kennis en vaardigheden met betrekking tot Positieve Gezondheid te vergroten.

2. Publiekscampagne:

- Zet de online en offline publiekscampagnes voort om de bewustwording en betrokkenheid van de Texelaars bij Positieve Gezondheid te vergroten.
- Ontwikkel creatieve en inspirerende content, zoals de film "Eilandkracht", om de boodschap van gezondheid en veerkracht over te brengen.
- Breid de samenwerking uit met lokale media en organisaties om de campagne verder te verspreiden en meer mensen te bereiken.

3. Themabijeenkomsten:

- Organiseer regelmatig themabijeenkomsten voor zowel professionals als inwoners, gericht op specifieke onderwerpen binnen Positieve Gezondheid.
- Nodig sprekers uit die expertise hebben op het gebied van gezondheid, welzijn en veerkracht om kennis te delen en inspiratie te bieden.
- Stimuleer interactie en kennisuitwisseling tijdens de bijeenkomsten om een lerende gemeenschap te creëren die zich inzet voor een gezonder Texel.

4. Samenwerking met professionals en instanties:

- Versterk de samenwerking met lokale huisartsen, zorginstellingen en (gemeentelijke) organisaties om gezamenlijk te werken aan de doelen van Gezond Texel 2030.
- Blijf investeren in professionalisering en kennisdeling binnen de coöperatie om de ondersteuning aan professionals te optimaliseren.
- Stimuleer multidisciplinaire samenwerking en kennisuitwisseling om een integrale aanpak van gezondheidsvraagstukken te bevorderen.

5. Netwerken en samenwerking met andere partijen:

- Verken mogelijkheden voor samenwerking met dorpscommissies en andere lokale organisaties om gezamenlijk initiatieven te ontwikkelen die bijdragen aan de gezondheid van de Texelaars.
- Blijf actief betrokken bij regionale en landelijke netwerken zoals Noordkop Gezond voor Elkaar en Juiste Zorg Op de Juiste Plek om kennis en ervaringen uit te wisselen en gezamenlijke projecten op te zetten.
- Stimuleer innovatie en samenwerking op het gebied van voedselvoorziening en gezonde voeding, bijvoorbeeld door het project "Eten van eigen eiland" verder te ontwikkelen en te implementeren.

6. Financiële verantwoording:

- Blijf actief op zoek naar financieringsmogelijkheden, zowel lokaal als regionaal, om de uitvoering van het programma te waarborgen en nieuwe initiatieven te kunnen ontplooiën.
- Werk aan een sluitende begroting door het verkennen van subsidies, sponsoring en andere financiële bronnen om de lange termijn doelen te kunnen realiseren.

Door deze strategie te volgen, kunnen we stap voor stap werken aan het realiseren van de ambitie van een veerkrachtig en vitaal Texel in 2030, waarin gezondheid en welzijn centraal staan en waarbij alle partijen samenwerken aan een gezonde toekomst.

BESTUUR EN MEDEWERKERS

Bestuur

Het bestuur is ongewijzigd gebleven: voorzitter Katrijn van der Vlerk, secretaris Joost de Veer en penningmeester Henri Venema.

Stuurgroep

Binnen de huidige samenstelling is een personele wisseling geweest bij de gemeente. Josje van Weerlee, manager Sociaal Domein binnen de gemeente Texel, is later in het jaar tijdelijk opgevolgd door Charlotte Wever-Broekhuizen (beleidsadviseur Sociaal Domein).

Programma- en contentmanager

De Coöperatie Kern Gezond Texel wordt ondersteund door Michou Kortrink, programma- en contentmanager Gezond Texel 2030. Zij begeleidt het meerjarenprogramma in samenspraak met de leden van de Coöperatie.

WERKMETHODES EN SUCCESSEN

ACTIELIJN 1: Inwoners weten hoe ze zo gezond mogelijk kunnen blijven en gezond kunnen omgaan met uitdagingen in hun leven

Stappen die in 2023 hierin gezet zijn:

Voorstelling Positieve Gezondheid

Op 7 juni kwamen er zo'n 90 zorgprofessionals en Texelaars af op de theatervoorstelling over Positieve gezondheid op Texel in de Cinema van Den Burg. Samen met de Gemeente Texel en Noordkop Gezond voor Elkaar is het gelukt om de theatershow 'Dromen vangen' naar Texel te halen. De inspirerende en verbindende voorstelling over Positieve gezondheid werd bezocht door professionals in zorg en welzijn, sport en onderwijs, ambtenaren, vrijwilligers en Texelaars die zich betrokken voelen bij gezondheid.

Tijdens de voorstelling wordt duidelijk gemaakt, dat positieve gezondheid een andere manier van denken vergt voor zowel zorgprofessionals als burgers en wordt iedereen in de zaal actief betrokken om mee te doen met de dagelijkse bewegingsoefeningen van één van de acteurs, die geheel in zijn rol als burger/patiënt is gekropen.

Een Texelaar laat na de voorstelling weten, dat het zo leuk is om te horen over alle activiteiten die al worden ondernomen op het gebied van Positieve gezondheid, want er gebeurt al veel op het eiland! Zo zijn er initiatieven waarbij Texelaars 'tijd en aandacht voor de medemens' hebben en gaan op bezoek bij een alleenstaande bewoner voor de gezelligheid of ontzorgen hiermee een gezin. Bij de ouderenzorgorganisatie Omring worden de jaargesprekken op basis van Positieve gezondheid met werknemers gevoerd.

Workshops Positieve Gezondheid

Gecertificeerd trainer Christine Groen verzorgt voor alle Texelaars elke laatste maandag van de maand laagdrempelig workshops Positieve gezondheid. Deelname is gratis en worden door diverse inwoners bezocht. Via de website www.kerngezondtexel.nl, nieuwsflitsen, advertenties en de socials worden inwoners hierover geïnformeerd en geënthousiasmeerd.

Hoera, het is vandaag!

Kern Gezond Texel heeft samen met Institute for Positive Health en een lid op de gezondheidsbeurs Hoera, het is vandaag spelenderwijs de kinderen kennis laten maken met Positieve gezondheid. Door met ze in gesprek te gaan over de 6 domeinen ontstonden interessante gesprekken. Kern Gezond Texel is van mening dat preventie niet vroeg genoeg kan beginnen en aangezien de organisatie van deze beurs het gedachtegoed van Positieve

Gezondheid omarmt en volop inzet op gezondheid, heeft de coöperatie de organisatie een financiële bijdrage geschonken.

Publiekscampagne - online

De website wordt dit jaar goed gevuld met de volgende elementen:

- De film **Eilandkracht**. Een film gemaakt voor, door en met Texelaars om Texelaars te inspireren hoe zij veerkrachtig en gezond kunnen leven. De film wordt via alle communicatiekanalen actief onder de aandacht gebracht
- De **Texelgids** (voormalig Texel Kompas) is toegevoegd aan de website. Inwoners en professionals vinden hier een sociale kaart waarop zij kunnen zien welke organisaties betrokken zijn bij welke thema's op het gebied van positieve gezondheid. De website wordt op deze manier steeds meer hét gezondheidsplatform van Texel.
- Maandelijks informeren we de **inwoners via de Nieuwsflitsen en de socials** (insta en facebook) over gezondheidsactiviteiten op het eiland en geven we ook tips om zelf aan de slag te gaan met je eigen vitaliteit en veerkracht

Publiekscampagne – offline

- Kern Gezond Texel in diverse dorpskrantjes is verschenen om uit te leggen wat onze ambitie is en hoe we die met elkaar willen gaan bereiken. Ook is in de berichtgeving ingegaan op de kanalen die we hier inmiddels voor hebben opgezet.
- Om de week verschenen we met een **advertentie** over een van de 6 thema's van Positieve Gezondheid in de Texelse Courant. Online waren deze advertenties ook te zien. Het bereik van de online advertenties was tussen de 1920 en 6000 views.
- Hebben we onze medewerking gegevens aan de **Gezond & Fit-bijlage** en met enkele leden afgestemd over de inhoud van de kopij

Met de stappen die we het afgelopen jaar hebben gezet kunnen we zeggen dat we steeds meer Texelaars bereiken. Dit blijkt onder andere uit de toename van het aantal unieke en terugkerende **bezoekers** van www.kerngezondtexel.nl en het aantal volgers en bereik op de socials.

ACTIELIJN 2: Professionals deze beweging ondersteunen

Café Kern Gezond Texel

Het afgelopen jaar hebben we een viertal cafés georganiseerd. Deze worden goed bezocht. Er worden thema's aangedragen door professionals in het zorg- en welzijnsdomein. Leden vertellen hier zelf iets over of er wordt een spreker voor uitgenodigd. Tijdens de cafés wordt de samenwerking opgezocht op thema's zoals over jeugdzorg. Ook praat het bestuur en de programmamanager ze bij over de Texelse gezondheidsontwikkelingen. Na afloop is er ruimte voor een informele borrel om te netwerken.

Professionaliseringslag

- We hebben dit jaar een Algemene Leden Vergadering (ALV) georganiseerd en daar het Huishoudelijk Reglement gepresenteerd. Hierin is duidelijk verwoord hoe de Coöperatie Kern Gezond Texel concreet werkt.
- De Coöperatie groeit door. Waren we eind 2022 met 25 leden, het jaar 2023 sluiten we af met 33 leden.
- Maandelijks informeren we de leden in de Nieuwsflits over de activiteiten van de Coöperatie, het gedachtegoed van positieve gezondheid, regionale ontwikkelingen en kennismaking met leden.

Samenwerking

Kern Gezond Texel is intensiever gaan samenwerken met:

- De Texelse huisartsen. Een tweetal huisartsen zijn vast aanspreekpunt voor de Coöperatie en delen met ons wat zij horen van collega's en zelf in de praktijk constateren waar we als Kern Gezond Texel wat mee moeten/kunnen doen.
- De inwonersvereniging Texel Samen Beter. Een inwonerscollectief die van bestuur gaat wisselen en in haar beleid nauwer wil optrekken met de activiteiten van de Coöperatie. Een samenwerkingsovereenkomst is hiervoor opgesteld.

- De gemeente Texel. Voor de publiekscampagne waren we al intensief aan het samenwerken, maar dit jaar ook op het gebied van de SPUK-regeling, input aan te leveren voor de nieuwe uitvoeringsprogramma's en zijn we gevraagd mee te denken met de nieuwe Woon-Zorg visie. Onder andere de thema's mantelzorg en gezonde leefomgeving zijn hierbij aan de orde gekomen
- Ook zijn we betrokken bij het Sportakkoord II. We zitten in het kernteam en leggen op deze wijze de koppeling tussen de activiteiten van de Sportstichting en die van de coöperatie.

Multidisciplinaire aanpak

- Dat we met elkaar de krachten moeten bundelen bleek wel uit de oproep van de huisartsen om een bijeenkomst op te zetten rondom middelengebruik onder jongeren. Doel van deze avond was kennisuitwisseling en weten welke partijen op Texel omtrent dit onderwerp actief zijn. Het werd en avond die door 60 professionals is bijgewoond. De bijeenkomst was een succes en de behoefte was er om vervolgssessies te organiseren. De Coöperatie heeft dit samen met Brijder opgepakt in de vorm van deskundigheidstrainingen.
- Dat we al een sterke basis vormen als Coöperatie bleek wel uit de behoefte van de Werkgroep Ouderkracht (gemeente Texel is eindverantwoordelijke) om als een commissie onder Kern Gezond Texel te vallen. Deze werkgroep bestaat uit professionals die betrokken zijn bij opgroei- en opvoedvraagstukken. De primaire doelgroep van deze werkgroep zijn ouders/opvoeders en het doel is om hen concrete handvatten te geven bij opgroei- en opvoedvraagstukken in de leeftijdsfase van -9 maanden t/m 23 jaar. De werkgroep heeft het afgelopen jaar goede informatieve kroegentochten georganiseerd voor ouders/verzorgers met o.a. horeca, verslavingszorg en politie. Ook is een groep van ouders/opvoeders in Whatsapp samen gekomen om kennis, ervaringen en ook succesverhalen met elkaar te delen.

ACTIELIJN 3: Netwerk, alle partijen samenwerken aan meer gezondheid op Texel.

Dorpenrondes

Dit jaar is een start gemaakt met de dorpenrondes. De Coöperatie heeft verkennende gesprekken gevoerd met de dorpscommissies van De Waal, De Cocksdorp, Oosterend en Oudeschild. Bij deze gesprekken is hebben we gehoord wat er in de dorpen leeft en waar vraag naar is op de aangrijpingspunten van de thema's waar wij ons mee bezig houden. Dit heeft onder andere geleid tot het starten van een beweeguurtje in een dorps huis onder leiding van een vrijwilliger. Een vrijwilliger die lid is van de Coöperatie.

Buurtverbinder

Dit jaar is een buurtverbinder aangesteld. Het doel van deze buurtverbinder is de sociale cohesie in wijken te versterken. Vanuit de Coöperatie zijn we betrokken geweest bij de totstandkoming van deze vacature en zijn er ook met enige regelmaat gesprekken om te kijken waar we wat voor elkaar kunnen betekenen.

Eten van eigen eiland

Als Coöperatie zijn we betrokken bij het project Eten van eigen eiland. We verkennen met elkaar welke rol de Coöperatie met haar leden kan vervullen bij de verkenningstocht om de voedselketen anders in te richten. De koppeling is er met het thema Eet natuurlijk. Daarnaast heeft de coöperatie het projectleider in contact gebracht met de diëtist om ook haar bevindingen/uitdagingen op het gebied van gezondheid te vernemen en die op te nemen in het project.

Monitoringsgesprekken met de GGD

Om te kijken of we gezondheidsstappen zetten zijn we in gesprek gegaan met de epidemiologen van de GGD. We zijn met hen gaan verkennen welke bestaande mogelijkheden er zijn om op de domeinen van Positieve Gezondheid te toetsen.

Samenwerkingspartners buiten Texel

- De Coöperatie is aangesloten bij Noordkop Gezond voor Elkaar. Een aantal keer per jaar worden er sessies georganiseerd om gezondheidsissues en best practices in de regio met elkaar te delen.
- In het kader van Juiste zorg op de juiste plek heeft de coöperatie kennis en ervaringen met het RIVM en andere leerregio's uitgewisseld als het gaat over: inwonerparticipatie, indicatorensets, gespreksvoering

verschillende lagen en het inzetten van IZA als het gaat om de beweging verder te brengen naar meer gezondheid.

De Tuunen - onderzoek naar zorgzame buurt

De Novalishoeve is samen met Omring, locatie Stede Broec een onderzoek gestart naar een zorgzame buurt. Dit onderzoek wordt gedaan door het Louis Bolk Instituut. In eerste instantie richt dit onderzoek zich op de Tuunen en de wijk 99 in Den Burg. De coöperatie is nauw betrokken, o.a. door samenwerking met buurtverbinder. De uitkomsten kunnen gebruikt worden om ook in andere wijken op Texel meer sociale cohesie en veerkracht te ontwikkelen. De belangrijkste onderzoeksvragen hierin zijn:

1. Wat zijn kenmerken van een zorgzame buurt (zowel fysiek als sociaal) voor verschillende typen cliënten en burgers met een zorgbehoefte?
 2. Met welke interventies kunnen we de leefomgeving in buurten optimaliseren en welke rol kan een buurtverbinder¹ daarbij spelen?
- Dit kunnen zowel interventies zijn gericht op meer sociale cohesie als op meer eigen regie.

FINANCIËLE VERANTWOORDING

Van wie ontvingen we gelden:

- Juiste Zorg Op de Juiste Plek: Regio-impuls (2023 t/m 2025)
- Contributie leden
- Bijdrage gemeente Texel: voor de uitvoering van de publiekscampagne en voor een deel van de kosten voor een programmamanager
- Vanuit het landelijke programma Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen (WOZO) is men in Noord-Holland door middel van transitiegelden gestart om deze maatschappelijke transitie op gang te brengen. Er zijn 5 regionale programmalijnen uitgewerkt. Programmalijn 5 is netwerkvorming; verschuiving van zorg naar sociaal domein. Vanuit deze lijn is het programma 'Van Vergrijzing Naar Vernieuwing in de kop van Noord Holland' ontstaan. Vanuit dit Programma heeft Kern Gezond Texel in 2023 een deel van de transitiegelden toegekend gekregen (€60.000,-).

Vanuit Omring is het mogelijk gemaakt om met een subsidie-expert te onderzoeken welke mogelijkheden er zijn voor passende subsidies om een verzoek voor in te dienen. Voor komend jaar vraagt dit een verdere verkenning.

Subsidie ontvangen

Ook voor dit jaar geldt dat we met de ontvangen gelden even vooruit kunnen, maar nog geen sluitende begroting hebben om de plannen uit het programma allemaal langjarig uit te voeren.

VOORUITBLIK NAAR 2024 EN VERDER

Wat staat er in ieder geval op de planning bij de Coöperatie Kern Texel:

Inwoners:

- De publiekscampagne verder vormgeven met activiteiten, online en offline. De boodschap krachtiger verkondigen waarom we nu met elkaar een gedragsverandering moeten doormaken.
- Dorpenrondes, we gaan langs de resterende dorpen om de Texelaars in beweging te krijgen naar meer positieve gezondheid.
- Samenwerking met de Texelse Courant, mede in het kader van de publiekscampagne.
- Verankering Texelgids in de publiekscampagne
- Nieuwsflitsen versturen met relevante input
- Kennisuitwisseling met betrekking tot burgerparticipatie met de gemeente Texel en een expert bij VWS op het gebied van publiekscampagnes.

¹ momenteel zijn er diverse benamingen voor deze functie in omloop (buurtcoach, buurtverbinder, etc., waarvoor min of meer hetzelfde wordt bedoeld). In dit voorstel kiezen we voor buurtverbinder.

- Stimuleren bewonersinitiatieven

Professionals:

- Uitbreiding Coöperatie en verstevigen samenwerking met en tussen huidige Coöperatieleden.
- Ledenvergaderingen tweemaal per jaar organiseren
- Herijken koers van de Coöperatie om nog inzichtelijker/duidelijker te maken voor de leden en de omgeving wat we doen (wel/niet) en waarom we dit doen
- Ledengesprekken: met ieder lid een gesprek voeren over of iedereen zich nog kan vinden in de ambitie van de Coöperatie en wat eenieder daarin komt brengen en halen
- Verkenning Leefstijl op Texel (icm SPUK-regeling)
- Verstevigen samenwerking met huisartsen
- Activeren Welzijn op Recept

Netwerk:

- In contact treden met Texelse verenigingen, waaronder TOP, sportverenigingen, kerken, verenigingen in de diverse dorpen en serviceclubs
- Aandachtspunten uit aanvraag Regio-impuls oppakken
- Samenwerking opzoeken met HR-Netwerk Texel ten aanzien van vitaliteit op de werkvloer